



Enterale Ernährung



Im Dienst unserer Kunden. Jederzeit.

## Enterale Ernährung für Erwachsene und Kinder



Wir, die WKM Medizintechnik GmbH, bieten als großer Fachhändler in Bayern das gesamte Leistungsspektrum an medizintechnischen Hilfsmitteln und Produkten für die außerklinische Patientenversorgung sowie deren begleitende Dienstleistungen.

Das Wohl und die Bedürfnisse der Patienten und Patientinnen sind unser erstes Ziel. Dabei wird u. a. größter Wert auf die Kompetenz unserer Mitarbeitenden gelegt. Ihr Fachwissen und die langjährige Erfahrung gewährleisten eine zielgerichtete, angepasste und umfassende Versorgung. So können wir auch fachübergreifende und komplexe Versorgungen mit maximalem Qualitätsanspruch sichern und zu einer gesteigerten Lebensqualität unserer Patienten und Patientinnen beitragen.

Auch bei der Auswahl unserer Produkte erheben wir einen hohen Anspruch. Qualität, Funktionalität und Anwenderfreundlichkeit spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Die WKM Medizintechnik GmbH ist sich ihrer Verantwortung bewusst und hat ihre Unternehmensstruktur vollständig darauf ausgerichtet, den Betroffenen maximale Sicherheit zu bieten. Aus diesem Grund unterziehen wir uns gerne einer jährlichen Prüfung durch eine Zertifizierungsstelle.

Unsere Mitarbeiter\*innen stehen Ihnen selbstverständlich jederzeit für eine individuelle Beratung zur Verfügung.



## Inhalt

Einführung	4
WKM Medizintechnik GmbH – Ihr Partner	5
Unsere Dienstleistungen	6
Andickpulver	7
Trinknahrung	8
Verordnungsfähigkeit	9
Sondennahrung	10
Sondennahrung für Kinder	11



Mangelernährung: Definition der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin (DGEM): Ein anhaltendes Defizit an Energie und/oder Nährstoffen im Sinne einer negativen Bilanz zwischen Aufnahme und Bedarf mit Konsequenzen und Einbußen für Ernährungszustand, physiologische Funktion und Gesundheitszustand.

## Einführung

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung hat entscheidenden Einfluss auf das Wohlbefinden und die Lebensqualität eines Menschen. Nur durch die ausreichende Aufnahme von allen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Wasser ist ein funktionierender Stoffwechsel gewährleistet.

Infolge von diversen Erkrankungen kann die Aufnahme dieser Nährstoffe eingeschränkt oder sogar unmöglich sein. Eine unzureichende Nahrungszufuhr wird längerfristig zu einer Mangelernährung führen.

Dies wirkt sich wiederum negativ auf den gesamten Heilungsprozess aus und kann sogar zu Folgeerkrankungen führen.

In jedem Fall aber sind die Folgen gravierend, denn:

- es kommt zum Abbau von Muskulatur (Skelett-, Herz- und Atemmuskulatur)
- das Infektionsrisiko erhöht sich
- der Wundheilungsprozess wird gestört
- die Pflegeintensität nimmt zu und es kommt zu häufigeren und längeren Krankenhausaufenthalten

Um einer Mangelernährung entgegenzuwirken oder eine bereits Bestehende zu behandeln, wird die Ernährung zur Therapie.



© Photobeps – stock.adobe.com

Wir – die WKM Medizintechnik GmbH – sind ein umfassender Komplettanbieter und beraten Sie gerne auch in allen anderen Fragen der Hilfsmittelversorgung in der außerklinischen Intensivpflege. Für weitere Informationen besuchen Sie doch einfach unsere Internetseite, rufen uns an oder schreiben uns eine E-Mail.

### **WKM Medizintechnik GmbH – Ihr Partner in der ambulanten Ernährungstherapie**

Unsere Mitarbeiter\*innen sind spezialisierte Krankenschwestern und Krankenpfleger. Sie beraten produktneutral und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen eine geeignete Ernährungstherapie – abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

Beginnt die Versorgung bereits in der Klinik, koordinieren wir die Überleitung zu Ihnen nach Hause (oder in die stationäre Einrichtung) so frühzeitig, dass Sie bereits am Tag Ihrer Entlassung aus der Klinik sämtliche Materialien vorfinden. Ihre Versorgung kann damit nahtlos weitergeführt werden.

Um eine optimale Versorgung zu erreichen, stimmen wir uns mit allen Beteiligten ab: Ihrem Arzt, Ihren Angehörigen und/oder Ihrem Pflegepersonal.

Außerdem helfen wir Ihnen bei der Beschaffung der nötigen Verordnungen und klären mit Ihrer Krankenkasse die Kostenübernahme.

Wir schulen Sie und Ihre Angehörigen im Umgang mit der Medizintechnik und in der korrekten Handhabung der Geräte und Hilfsmittel so lange, bis Sie sich absolut sicher fühlen. Wir beraten, beliefern und schulen auch das Personal stationärer und ambulanter Pflegeeinrichtungen.

### **Ziele der Ernährungstherapie**

- Eine Verbesserung des körperlichen Zustandes des Patienten und damit auch der Lebensqualität
- Klinikaufenthalte aufgrund von Mangelernährung können vermieden oder eine in der Klinik begonnene Ernährungstherapie konsequent und auf gleich hohem Qualitätsniveau fortgesetzt werden



## Unsere Dienstleistungen im Einzelnen

- Unterstützung bei der Bestimmung des Ernährungszustandes, dem Abstimmen des Nährstoffbedarfs sowie der Auswahl an medizinischem Produktbedarf mit dem Arzt und auch dem Pflegepersonal
- Hilfestellung bei der Planung der enteralen Ernährungstherapie und der Organisation der notwendigen ärztlichen Verordnung
- Übernahme der Genehmigungs- und Abrechnungsformalitäten mit dem Kostenträger
- Überleitmanagement bei der Entlassung aus einer Klinik nach Hause oder in eine Pflegeeinrichtung
- Wir schulen die Patientinnen und Patienten, die Angehörigen und/oder das Pflegepersonal
- Regelmäßige Begleitung und Betreuung mittels Hausbesuche, Pflegevisiten o. ä. durch kompetente feste Ansprechpartner\*innen der WKM Medizintechnik GmbH
- Hilfestellung bei der Dokumentation des Therapieverlaufs
- Wir liefern die rezeptierte Nahrung schnell und zuverlässig, auf Wunsch auch in regelmäßigen Intervallen
- Wir führen kontinuierlich fachkompetente Fortbildungen rund um das Thema „Enterale künstliche Ernährung“ durch und sind immer auf dem neusten Stand von Wissenschaft, Medizin und Forschung.



## Andickpulver

Mehr Sicherheit für Menschen mit Schluckstörungen. Über 4 Millionen Menschen leiden an Dysphagie, allein 42 % der über 72-jährigen. Umso wichtiger ist es, genau diesen Menschen die Sicherheit zu geben, genügend Flüssigkeit zu sich zu nehmen. Durch die Verwendung von Andickpulver können Flüssigkeiten wie Tee, Wasser, Kaffee oder Ähnliches mit dem Löffel oder dem Schnabelbecher verabreicht werden. Die Mindesttrinkmenge an Flüssigkeit pro Tag kann so eingehalten werden und je nach Produkt bekommt der Patient zusätzliche Kalorien. Die Andickpulver sind geschmacksneutral und für alle Arten von Flüssigkeit geeignet.



© samaei334 – stock.adobe.com

## Trinknahrung

- Bei eingeschränkter oder sogar fehlender Fähigkeit zur ausreichenden Ernährung kann mittels balanzierter Trinknahrung eine bedarfsorientierte Nährstoffaufnahme gewährleistet werden.
- Zur vorbeugenden Maßnahme oder speziell auf diverse Krankheitsbilder abgestimmte Trinknahrungen sind besonders gut geeignet, um Defizite und Mangelerscheinungen zu vermeiden oder auszugleichen.
- Eine breite Palette an Trinknahrung erfüllt die Anforderungen diverser Krankheitsbilder und auch die individuellen Bedürfnisse des Patienten.
  - Verschiedenste Geschmacksrichtungen von süß bis pikant
  - Verschiedene Konsistenzen von flüssiger Nahrung bis zum Pudding
  - Unterschiedliche Zusammensetzungen, z. B. eiweißreich, kalorienreich, laktosefrei, etc.

Die Mitarbeiter der WKM GmbH sind spezialisierte Krankenschwestern und Krankenpfleger, die über einen großen Erfahrungsschatz in allen Fragen der enteralen Ernährung und somit auch der Trinknahrung verfügen.

Als produktneutraler Anbieter können wir auf ein breites Sortiment an Trinknahrung zurückgreifen und die für den Patienten geeignete Trinknahrung auswählen.

### Anwendungsgebiete:

- Erhöhter Energiebedarf
- Eiweißmangel
- Dysphagie
- Spezielle Ernährungsbedürfnisse



## Verordnungsfähigkeit

Die vollbilanzierten Trinknahrungsprodukte sind (bei entsprechenden Diagnosen) verordnungsfähig und werden von den gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Die Verordnungsfähigkeit von Trinknahrung ist in der Arzneimittelrichtlinie gesetzlich geregelt (AM-RL, §§ 18-26): „Enterale Ernährung ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung verordnungsfähig, wenn eine Modifizierung der normalen Ernährung oder sonstige ärztlichen, pflegerischen oder ernährungstherapeutischen Maßnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation nicht ausreicht.“

Bilanzierte Trinknahrungen sind zur ausschließlichen Ernährung geeignet und versorgen den Körper mit allen Nährstoffen, die der Körper zum Leben braucht.



## Was ist eigentlich eine PEG-Sonde?

Die PEG-Sonde ist eine perkutane endoskopische Gastrostomie. Der Zugang wird mittels Sonde durch die Bauchdecke gelegt.

## Was bedeutet oral?

Oral bedeutet „durch den Mund“.

## Wann ist Trinknahrung verordnungsfähig?

Trinknahrung ist verordnungsfähig bei „...eingeschränkter oder fehlender Fähigkeit zur ausreichenden Ernährung“.

## Welche Formen der Mangelernährung gibt es?

- Unterernährung
- Fehlernährung
- Dehydration (unzureichender Flüssigkeitsausgleich)

## Sondennahrung

Sind alle Möglichkeiten der Ernährungstherapie über den „oralen Weg“ erschöpft, sollte eine Ernährung über eine PEG-Sonde in Erwägung gezogen werden.

Besonders bei Krankheitsbildern mit einer Schluckstörung besteht die Möglichkeit, die Ernährung über die PEG-Sonde zu gewährleisten. Eine große Auswahl an verschiedenen Sondennahrungen steht für diese Therapie zur Verfügung.

Die richtige Auswahl der Nahrung und der notwendigen Hilfsmittel wird in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt getroffen und organisiert.

Die Ernährungstherapie kann sowohl zu Hause als auch in einer stationären Einrichtung durchgeführt werden.

Es stehen verschiedene Sondennahrungen für die jeweiligen Indikationsgruppen zur Verfügung:

### Normale Stoffwechsellage

- normo- oder hochkalorisch
- Eiweißbedarf erhöht
- Ballaststoffunverträglichkeit
- Altersangepasst (1 – 12 Jahre)
- Milcheiweißunverträglichkeit

### Veränderte Stoffwechsellage

- Gestörte Glukosetoleranz
- Konsumierende Erkrankung
- Leberinsuffizienz
- Intensivpatienten

### Eingeschränkte Verdauungs- und Resorptionsleistung

- Malassimilation
- Intensivpatienten

## Möglichkeiten der Applikation

### Verabreichung der Sondennahrung mittels Bolusgabe

Hierbei wird die Nahrung per Spritze über die Sonde verabreicht.

### Verabreichung der Sondennahrung mittels Schwerkraftsystem

Das Schwerkraftsystem ist ein Überleitsystem, bei dem die Tropfgeschwindigkeit mittels einer Rollenklemme von Hand eingestellt wird.



© anaumenko – stock.adobe.com

## Verabreichung der Sondennahrung mittels Ernährungspumpe

Die Ernährungspumpe regelt die genaue Tropfgeschwindigkeit und auch die Menge der zu verabreichenden Nahrung. Die Pumpe „überwacht“ die Nahrungsgabe, so dass bei Sondenverschluss oder bei leerem Nahrungsbehälter entsprechende Alarme gegeben werden. Auch ein mobiler Einsatz der Ernährungspumpen per internem Akku ist möglich. Die Überleitsysteme müssen entsprechend der Ernährungspumpe und dem Sondennahrungsbehältnis (Flaschen oder Beutel) ausgewählt werden.

## Sondennahrung für Kinder

### Die enterale Ernährung in der Pädiatrie

Die enterale Ernährungstherapie von Kindern stellt eine besondere Herausforderung dar. Durch die spezielle physiologische Situation des kindlichen Organismus sind die Anforderungen an die Ernährung besonders hoch. Schließlich muss diese eine optimale körperliche und geistige Entwicklung ermöglichen.

Die Nährstoffbedürfnisse von Kindern unterscheiden sich deutlich von denen Erwachsener. Daher ist es falsch, zu glauben, dass Kinder lediglich weniger von allen Nährstoffen benötigen.

## Sondennahrung speziell für Kinder

- normo- oder hochkalorisch
- verordnungsfähig und vollbilanziert
- für Kinder von 1 – 12 Jahren, angepasst an die besonderen Ernährungsbedürfnisse von Kindern
- Die Nahrungsmenge wird individuell und bedarfsgerecht durch den behandelnden Arzt festgelegt

## Bei Verwendung als Sondennahrung

- Verabreichung der Nahrung über eine Ernährungspumpe wird empfohlen
- Dosierung (Nahrungsmenge in ml pro Stunde) an individuelle Verträglichkeit anpassen

## Bei Verwendung als Trinknahrung

- Als kleine Mahlzeit für Patienten mit erhöhtem Kalorienbedarf
- Kann auch erwärmt und gewürzt werden und ist für kleine Mahlzeiten geeignet



Heimbeatmung



Mobile Beatmung



Inhalations- und Atemtherapie



Sauerstofftherapie



Tracheostomaversorgung



Patientenüberwachung



Enterale künstliche Ernährung



Parenterale Ernährung



Dekubitusprophylaxe und -therapie



Wundversorgung und -beratung



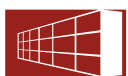
Pädiatrie



Kontinenzförderung



Systemhygiene



Pflegehilfsmittel und Verbrauchsmaterial



Überleitmanagement



Dienstleistungen und Schulungen



Schlaftherapie



Ambulante Desinfektion durch Kaltnebel

Im Dienst unserer Kunden. Jederzeit.

WKM Medizintechnik GmbH

Zentrale

Emmering · T 08141 2297-0 · F 08141 2297-111 · info@wkm-medizintechnik.de

Büro Nürnberg

T 0911 981 18-0 · F 0911 981 18-11 · info@wkm-medizintechnik.de

WKM – Medizintechnik und Sauerstoff-Therapie GmbH

Gutenbergstraße 39/1 · 72555 Metzingen · T 07123 97271-0 · F 07123 97271-29 · bw@wkm-medizintechnik.de